

## Visualisatie

Wat verstaan we hier onder en wat kan ik ermee?

Het woordenboek geeft de volgende verklaring; *aanschouwelijk maken of een beeld in de geest vormen van de zaak waaraan men sterk denkt*

Visualisatie zoals verstaan wordt in de cursus is het werken met innerlijke beelden. Op vele wijzen kun je met beelden omgaan, ook al zijn we ons dat vaak niet zo bewust, we doen het dagelijks. Bedenk bijv. maar iets dat je graag wilt hebben of bereiken. Het ene na het andere beeld komt spontaan voorbij. In deze beelden is een essentiële kracht aanwezig die kan helpen het beeld in een ander bewustzijn te verwezenlijken. Dit kan zijn het oplossen, loslaten en/of verwerken van blokkades, in jezelf en/of in de omgang met jouw wereld om je heen, maar ook in de realisatie met het materiële bewustzijn (de stoffelijke wereld).

Door hier bewust mee te oefenen en je waarneming (beter) te leren kennen en te checken leer je meer en meer vertrouwen op je dagelijkse innerlijke waarneming ofwel je intuïtie.

Het creëren van beelden en ze vervolgens te voeden c.q. te ondersteunen met kracht en liefde versterkt je het doel dat je voor ogen hebt. Hierdoor ontstaat een gerichte energiestroom die door zijn innerlijke werkelijkheid buiten bevestiging zoekt/vindt.

Werkt bijv.; zeer positief op stress (vermindering), bij relatie verstoringen, ontspannend, vergroot de creativiteit, verbeterd de concentratie en studie capaciteit, onderhoud en versterkt de gezondheid, ontwikkelt de intuïtie en paranormale waarnemingen.

Het is een zeer leerzame en ontspannen manier om jezelf te leren kennen en te ontwikkelen.

Zoek niet buiten jezelf wat je binnen verstopt hebt!

## Cursus

**Aantal lessen:** 8 van minimaal 1:30 uur (excl. pauze)

**Frequentie:** 1 maal per week op woensdag

**Plaats:** Winschoten

**Aanvang:** 8 september a.

**Aanvangstijd:** 19:00u

**Kosten:** €70,00

**Betaling:** voorafgaand aan de eerste lesbijeenkomst.

Koffie en thee aanwezig

**Onder voorbehoud**

Bij te weinig deelnemers zal de cursus (helaas) geen doorgang vinden.



0597-431020



06-24764284



robert@nandi.nl



www.nandi.nl



**Een aantal te noemen onderdelen waarmee we aan het werk gaan zijn.**

- Gronding
- Aura (waarnemen en healing)
- Blokkades (in het energetisch systeem)
- Interactie met anderen en omgeving
- Chakra's
- Scheiding en bescherming
- Afstandswaarneming

Voorzover dit binnen het kader van de cursus valt is uiteraard ruimte voor aanverwante onderwerpen.

#### **Aanmelden**

Dit kan telefonisch of per e-mail, zie binnenzijde van deze brochure.

**Nandi** Praktijk voor integrale therapie  
en ontwikkeling

Psychodynamische therapie  
Hypno-, Regressietherapie  
Relatietherapie,  
Rouwverwerking, EMDR,  
Chakra massage, Healing  
Shiatsustoelmassage  
Visualisatie, Meditatie  
Live coaching en Training

Ook in company

Uitgifte: augustus 2005.

# Visualisatie Visualisatie

## Cursus

